



自分磨きで美しく心地いい夏準備

リラクゼーションスペース ラフィネ

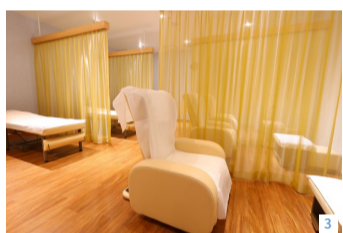
ビルボードプレイス 3F
TEL.025-247-0041

ひんやり&リラックス 夏のボディメンテナンス

ボディケアやリフレクソロジーなど多彩なケアメニューを受けられるリラクゼーションスペース ラフィネ。9月末までの期間限定で、「爽快!シャベットヘッド&ネック」を提供している。シャベット状の冷感化粧水で火照った首元をクールダウンし、首や肩、頭回りを重点的にもみほぐす。さらに、ラベンダーとオレンジピールの香りのウォータージェルを用いたトリートメントで、心身を癒やしてくれる。清涼感のある施術は、夏の疲れがたまった体をリフレッシュするのに最適。ボディケアやリフレクソロジーを組み合わせると、さらに効果的だ。また、午前10時台の施術開始でお得になる朝限定コースも用意している。軽やかな気分を一日をスタートできる。



1.爽快! シャベットヘッド&ネック20分2,990円 2.朝限定コース ボディケアは、通常70分8,050円の料金が6,900円に 3.店内は南仏プロヴァンス地方をイメージ。温かみのある空間だ



公式インスタグラム

NAIL DECO by A'VI

[ネイルデコバイアヴィ]

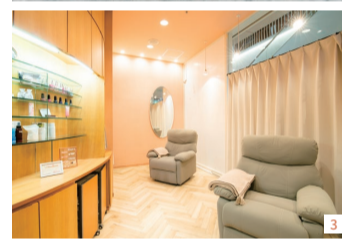
ビルボードプレイス 3F
TEL.025-240-4647

夏のおしゃれは 美しい足元から



サンダルを履く機会が増えるこれからの季節に向けて準備しておきたい足のケア。「爪の健康と美しさ」をテーマに掲げるネイルサロン、ネイル デコ バイ アヴィのスタッフ、小柳愛子さんに注目のメニューを聞いた。「足裏など見えない部分を整えると、素足に自信が持てるようになります。自宅でのケアが難しい魚の目やタコ、蓄積した古い角質を取り除くフットケアメニューがお勧めです」。豊富な知識を持つスタッフの施術は心地よく、滑らかでふっくらとした質感になる。また、店内ではオリジナルブランドのホームケアグッズも販売。1枚でスキンケアができる男性向けオールインワンパックや、ハンド&ネイルオイルなどのアイテムがそろそろ。

1.ビューティーフットケア(足の爪まわりのお手入れ+角質ケア)12,800円、角質ケア7,000円(タコ・ウオノメ取りは別途1,200円から) 2.左からアヴィエトラオムフェイスパック 21枚入5,500円、アヴィハンド&ネイルオイル 2,860円 3.清潔感のある明るい店内



スタッフ
小柳愛子さん



公式インスタグラム

マシンピラティス スタジオ Rintosull

[マシンピラティス スタジオリントスル]

BP2 2F
TEL.なし

注目のマシンピラティス 無料体験会実施中!



リントスルは「凛とした毎日は姿勢から。」をコンセプトにする女性専用のマシンピラティススタジオ。アイボリーを基調とした清潔感あふれる店内には23台のマシンが並び、上質な空間で自分磨きに集中できる。メインのレッスンは、専用マシンのリフォーマーを用いたエクササイズだ。所要時間は、1回30分または50分の2コース。大画面スクリーンと女性インストラクターの丁寧なサポートにより、運動初心者でも正しく体幹を鍛え、美しい姿勢の維持を目指すことができる。現在、リフォーマーを使う体験やパーソナル姿勢診断を受けられる無料体験会を実施している。仕事帰りや買い物の合間に通って、理想のボディラインを手に入れよう。

1.アイボリーを基調とした23台のマシンが並ぶ上質な空間 2.大型スクリーンとインストラクターのサポートで行うグループレッスン 3.仕事帰りや買い物のついでに気軽に立ち寄れる、アクセス抜群の立地



公式インスタグラム

CLOE by LUVISM

[クロエバイラヴィズム]

BP2 2F
TEL.025-278-8299

新感覚の髪質改善で 美髪を手に入れて



クロエ バイ ラヴィズムは、美容やファッションに感度の高い世代に支持されているヘアサロン。湿気による髪広がりが気になる季節を前に、髪質改善ストレートエステに注目だ。クセを伸ばしながら髪の潤いを保つ新しい施術で、縮毛矯正よりも髪への負担が少ないのが特長。髪を内側から補修することで、本来の艶を引き出す。トリートメント配合カラーを併用すれば、色持ちと発色が格段に良くなる。また、自宅でのケアにはオリジナルブランド「&C」のシャンプーとトリートメントがお勧めだ。シャンプーは低刺激で優しい洗い心地。トリートメントは熱を利用してダメージを補修する効果があり、滑らかな指通りの髪を維持してくれる。

1.髪質改善ストレートエステ+4ステップトリートメント+カット12,800円、髪質改善ストレートエステ+カラー+4ステップトリートメント+カット16,800円(土・日曜、祝日は+7%料金) 2.&Cのシャンプー・トリートメント各2,480円 3.トレンドを取り入れた理想のスタイルを叶えてくれると評判だ



公式インスタグラム

※掲載商品は全て税込み