

目元ケアとリラクゼーションでボディーメンテナンス

NAIL DECO by A'VI ネイルデコバイアヴィ

ビルボードプレイス3F
TEL.025 (240) 4647



美眉スタイリング6,050円(税込み)

表情と印象を決める

目元の「きれい」をサポート

スタッフの丁寧な接客と、買い物の途中で立ち寄りやすい立地で人気のネイルデコバイアヴィ。「私らしい“キレイ”が叶うネイルサロン」をコンセプトに、大人の女性が日常的に楽しめるデザインのネイルアートや、手足の爪を健康的に保つケア、目元のスタイリングなど豊富なメニューを提供する。スタッフの小柳愛子さんのお勧めは美眉スタイリングだ。

「マスク着用のライフスタイルが定着した今、目元の印象はとても大切です。その方の骨格や、なりたいイメージをカウンセリングし、理想の眉毛スタイリングをご提案します。眉毛のスタイリングだけでなく、ワックス脱毛と眉毛メイク、メイクアドバイスがセットになったお得なコースです」。似合う眉が分からない、お手入れ方法が分からないという人にお勧めだ。

また、自分のまつ毛を根本から立ち上げ矯正し、最大限に長く見せる次世代まつ毛パーマパリジェンヌラッシュリフトに注目だ。「まつ毛を持ち上げることで瞳がはっきりと大きく見えるようになります。まぶたのリフトアップ効果もあり、視界が広がります」。同店では2/28(日)まで、「asshを見た」とスタッフに伝ええると新規のみ美眉スタイリング通常6,050円が4,950円、次世代まつ毛パーマパリジェンヌラッシュリフト通常6,930円が5,830円(全て税込み)になる。他に、ネイルの甘皮ケア通い放題のハンドケアパスポート(税込み20,000円)を限定販売している。

スタッフ
小柳愛子さん



次世代まつ毛パーマパリジェンヌラッシュリフトと美眉スタイリングはネイルと同時に施術が可能



リラクゼーションスペース Raffine

リラクゼーションスペース
ラフィネ

ビルボードプレイス3F
TEL.025 (247) 0041

寒さでこわばった体のバランスをボディーケアで整える

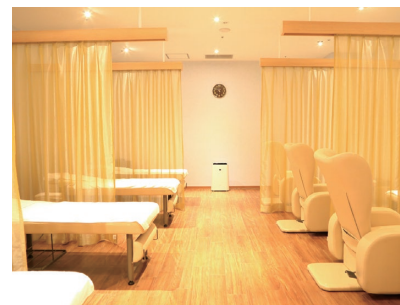
リラクゼーションスペース ラフィネでは、疲労のたまった体の筋肉や、つばをもみほぐすボディーケアサービスが受けられる。南フランスのプロバンス地方を描いた、ピンセント・パン・ゴッホの絵画「アルルの部屋」から着想を得たという店内は温かみのある空間だ。

スタッフの池田睦さんがお薦めするメニューは、「ボディーケア」60分コースだ。「全身の筋肉やつば、疲れが気になる箇所を施術します。パソコンやスマートフォンの使用による肩凝りや首の疲れにお悩みの方は、ぜひお試しください」。血流が良くなり体の代謝が上がることで、免疫力や抵抗力を引き出す効果が期待できる。「冬は室内外の気温差が大きく、疲れがたまる季節です。筋肉のこわばりや凝りがひどくなると、全身の不調につながるので早めのケアをお勧めします」。自分の体の状態を伝えれば、上記以外にも複数のメニューを組み合わせ、さらに効果的な施術が受けられる。

また、足裏の反射区を刺激して全身の疲れをケアするリフレクソロジーに注目だ。「足裏には全身や臓器につながる『反射区』がたくさんあります。凝り固まった部分をじっくりほぐすことで、老廃物の排出を促進します。足の冷えやむくみに効果的です。さらに自律神経のバランスを整えることで、体と心をリラックスした状態へ導きます」



リフレクソロジー20分2,200円～(税込み)



スタッフ
池田 睦さん



「ボディーケア」60分6,600円(税込み)

